

# 歯科診療

著者：関勝寿 公開日：2015 年 10 月 26 日 ソース：<https://sekika.github.io/2015/10/26/dentist/>

奥歯の被せ物（銀歯）が外れたので、入れてもらった。外れた銀歯を保管して持って行ったら、そのままはめられた。歯科医師の先生に聞いた話のメモ。私は医者ではないので、ここに書かれていることは信用しないでください。

銀歯を入れたのは 2 年前。外れたのははじめて。とりあえず、今回はそのままはめ直し。今後、何度も外れるようだったら、適合性が悪くなっているのでは作り直す必要があるかもしれない。その時は、また考える。

老化による歯の退化により、適合性が悪くなる可能性もある。

歯周病の予防に効くとされているガムが売られているが、歯に詰め物がある場合は、やめた方がいい。

顎関節症について、今のところは特に問題ないが、気をつける必要あり。クリッキング。

歯磨きについて。

- ・だいたいよく磨けているが、下の前歯裏と、右の奥歯裏をもっと丁寧に。
- ・最初に歯磨き粉をつけずに丁寧に磨いて、最後に歯磨き粉をつけて軽く磨くと良い。歯磨き粉はつけなくても良い。
- ・歯と歯の間をよく磨くためには、歯ぶらしを大きく動かさずに、1 本 1 本小刻みに動かす。
- ・歯間ブラシ：下の前歯と、下の左奥歯（銀歯）の横

関連サイト

- ・歯の詰め物が取れた時の 3 つの対処法と 4 つのやってはいけないこと
- ・日本臨床歯周病学会：一般の皆様へ
- ・日本顎関節学会：一般の方へ